



INFORMAČNÝ LIST AKREDITOVANÉHO VZDELÁVACIEHO PROGRAMU ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA

Názov vzdelávacieho programu	Ošetrovateľská starostlivosť v komunite
Druh ďalšieho vzdelávania	špecializačný študijný program
Fakulta	Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva UKF v Nitre
Číslo akreditácie	S12131-2023-OZV-8
Garantujúce pracovisko	Katedra ošetrovateľstva
Odborný garant	PhDr. Ľuboslava Pavelová, PhD.
Doba trvania/hodinová dotácia	1 rok - teoretická časť 4 týždne (160 hodín) - praktická časť/odborná zdravotnícka prax 4 týždne (160 hodín)
Forma	kombinovaná
Cieľová skupina	vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore ošetrovateľstvo; vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v bakalárskom študijnom programe v študijnom odbore ošetrovateľstvo; vyššie odborné vzdelanie v študijnom odbore diplomovaná všeobecná sestra; úplné stredné odborné vzdelanie v študijných odboroch pre zdravotnícke povolanie sestra;
Ukončenie vzdelávacieho programu	Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.
Profil absolventa	
Praktické zručnosti a skúsenosti po ukončení špecializačného štúdia Posúdiť potreby jednotlivca, skupiny v komunite, posúdiť funkčnosť rodiny, komunitnej skupiny. Uplatňovať preventívne skriningové vyšetrenia. Spolupracovať pri vybraných terapeutických výkonoch v komunite. Vykonávať posúdenie nutričného stavu a stavu hydratácie, zabezpečiť individualizovaný nutričný plán. Realizovať posudzovanie, ošetrovanie, rán, drénov, dlhodobú pooperačnú starostlivosť. Využívať algoritmy ošetrovania katérov pri domácej parenterálnej výžive a enterálnej výžive. Sledovať klinický stav pacienta v domácom, prirodzenom prostredí. Posudzovať a ošetrovať miesta cievnych vstupov, katérov. Realizovať neinvazívnu oxymetriu. Aplikovať dychovú gymnastiku a ošetrovateľskú rehabilitáciu. Vykonávať zavedenie, výmenu a zrušenie kanyly z periférnej žily. Realizovať KPCR a prvú pomoc v prednemocničnej starostlivosti. Realizovať odber krvi – venózný, kapilárny. Aplikovať medikamentóznú liečbu a farmakologickom zložení na základe indikácie lekára a po posúdení potreby pacienta, vyhodnocovať účinnosť liečby. Realizovať katetrizáciu močového mechúra u ženy a muža, edukovať pacienta a rodinu	

intermitentnej autokatetrizácii. Odsávať sekréty z tracheostomickej kanyly, ošetrovať stómie, indikovať stomické pomôcky. Realizovať komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť o pacienta, rodinu, špeciálne a ohrozené skupiny v komunite. Popísať kategorizáciu zdravotníckych pomôcok, ktoré je oprávnená predpisovať sestra. Identifikovať príznaky a poznať diagnostiku týrania, zneužívania, ohrozenie seniorov násilím a postup hlásenia ukazovateľov násilia Národnému centru zdravotníckych informácií. Používať informačno-technologické systémy dostupné v systémoch zdravotnej starostlivosti. Dodržiavať etické princípy a právne normy súvisiace s výkonom povolania a poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti.	
Učebný plán	Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností
Rozsah teoretických vedomostí Verejné zdravotníctvo, prevencia, podpora zdravia a výchova k zdraviu v komunite. Environmentálne zdravie. Epidemiológia a hygiena. Štátna zdravotná politika – sociálna starostlivosť, sociológia rodiny. Domáca ošetrovateľská starostlivosť. Starostlivosť o mentálne a psychicky chorých, telesne postihnutých. Starostlivosť o rizikové skupiny: bezdomovci, drogový závislí, so sexuálne prenosnými chorobami, chronické ochorenia, alkoholizmus a násilie v rodinách. Starostlivosť o nevyliciteľne chorých a umierajúcich. Starostlivosť o imobilných pacientov. Starostlivosť o diabetikov. Starostlivosť o seniorov. Ošetrovateľská rehabilitácia. Paliatívna a hospicová ošetrovateľská starostlivosť, Komunikácia a profesijná etika. Vybrané teórie a modely z ošetrovateľstva aplikované na komunitné ošetrovateľstvo. Manažment v ošetrovateľstve. Farmakológia a liečebná výživa. Ošetrovateľský výskum – metodológia výskumu v komunite. Edukácia v ošetrovateľstve a špecifiká edukačného procesu v multikultúrnom prostredí. Multikultúrne ošetrovateľstvo. Právne predpisy, ktoré sa vzťahujú na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti. Ošetrovateľské postupy v chirurgii. Revízne ošetrovateľstvo.	
Rozsah praktických zručností a skúseností	
Odobratie ošetrovateľskej anamnézy v domácom prostredí	10
Posúdenie potrieb pacienta v komunite	10
Plán individuálnej ošetrovateľskej starostlivosti	10
Využívanie hodnotiacich a meracích škál	5
Preventívne skriningové vyšetrenie	5
Starostlivosť o rany	15
Jednorazová katetrizácia močového mechúra u ženy	10
Zavedenie permanentného katétra u ženy a starostlivosť o permanentný katéter	5
Liečebná klyzma	3
KPCR v domácom prostredí	2
Inhalačná aplikácia liekov do dýchacích ciest	5

Spolupráca pri zavádzaní a ošetrovaní centrálného venózneho katétra	5
Zavedenie a starostlivosť o intravenózne kanyly	10
Starostlivosť o tracheálnu kanylu	5
Zavedenie a starostlivosť o nazogastrickú sondu	5
Podávanie výživy sondou	5
Peritoneálna dialýza	5
Starostlivosť o zavedený epidurálny katéter a podávanie analgézie	5
Ošetrovateľská rehabilitácia	10
Nácvik sebaobslužných činností	5
Podávanie injekčnej terapie (intramuskulárne, subkutánne)	10+10
Odber biologického materiálu v domácom prostredí	10
Ošetrovanie stómii	5
Ošetrovanie drénov	2
Starostlivosť o diabetika v domácom prostredí	5
Starostlivosť o dutinu ústnu	5
Starostlivosť o inkontinentného klienta	5
Dychová gymnastika	5
Starostlivosť o nevyliciteľne chorých a umierajúcich	5
Ošetrovanie novorodenca v domácnosti	2
Posudzovanie potrieb u osôb v rizikovej, ohrozenej skupine obyvateľstva	1
Plánovanie a implementácia edukačného plánu v komunite rizikovej, ohrozenej skupiny obyvateľstva	1

Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.