



INFORMAČNÝ LIST AKREDITOVANÉHO VZDELÁVACIEHO PROGRAMU ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA

Názov vzdelávacieho programu	Ošetrovateľská starostlivosť o dospelých
Druh ďalšieho vzdelávania	špecializačný študijný program
Fakulta	Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre
Číslo akreditácie	
Garantujúce pracovisko	Katedra ošetrovateľstva
Odborný garant	doc. PhDr. Andrea Solgajová, PhD.
Doba trvania/hodinová dotácia	1,5 roka - teoretická časť 4 týždne (160 hodín) - praktická časť/odborná zdravotnícka prax 4 týždne (160 hodín) mimo pracoviska účastníka špecializačného štúdia
Forma	kombinovaná
Cieľová skupina	a) vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom programe ošetrovateľstvo, v študijnom odbore ošetrovateľstvo; b) vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v bakalárskom študijnom programe ošetrovateľstvo, v študijnom odbore ošetrovateľstvo; c) vyššie odborné vzdelanie v študijnom odbore diplomovaná všeobecná sestra; d) úplné stredné odborné vzdelanie v študijných odboroch pre zdravotnícke povolanie sestra;
Predpoklady pre prijatie	Uzatvorený pracovný pomer v zdravotníckom zariadení v rámci SR, na chirurgickom, internom alebo onkologickom pracovisku.
Ukončenie vzdelávacieho programu	Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.
Profil absolventa – Praktické zručnosti a skúsenosti po ukončení špecializačného štúdia	
<ol style="list-style-type: none"> 1. realizovať komplexný ošetrovateľský manažment o dospelého pacienta v odboroch vnútorného lekárstva, chirurgie, onkológie, geriatrickej a ambulantnej zdravotnej starostlivosti, 2. sledovať, analyzovať a hodnotiť zdravotný stav dospelého pacienta v rozsahu ošetrovateľského posudzovania, 3. merať, sledovať, analyzovať a zaznamenávať do zdravotnej dokumentácie (kvantitatívne a kvalitatívne), vitálne funkcie dospelého pacienta, 4. zabezpečiť priechodnosť dýchacích ciest pomocou vzduchovodu, 5. vykonávať toaletu a odsávať sekréty z dolných dýchacích ciest cez tracheostomickú kanylu, 6. indikovať, zavádzať a odstraňovať Huberovu ihlu z implantovaného podkožného venózneho portu, 7. indikovať a realizovať katetrizáciu močového mechúra u muža, zavádzať, preplachovať a odstraňovať permanentný močový katéter u muža, 	

8. po posúdení pacienta indikovať a aplikovať oxygenoterapiu pomocou kyslíkovej masky a nasálnej kyslíkovej kanyly (kyslíkové okuliare),
9. po posúdení stavu hydratácie indikovať a podávať fyziologický roztok intravenózne u pacienta pri zistenej dehydratácii,
10. indikovať a podávať glukózu intravenózne u pacienta s overenou hypoglykémiou pri život ohrozujúcich stavoch,
11. vykonávať externú defibriláciu,
12. na základe indikácie lekára aplikovať medikamentóznú liečbu v dávkovacom rozmedzí a farmakologickom zložení určenom lekárom a po posúdení potreby osoby a vyhodnocuje účinnosť liečby,
13. odstraňovať Midline – periférny venózný katéter.

Učebný plán

Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

1. nové medicínske poznatky v diagnostických a terapeutických postupoch v odboroch všeobecného lekárstva, vnútorného lekárstva, ochorenia dýchacieho systému, ochorenia tráviaceho systému, infekčné ochorenia, autoimunitné ochorenia, ochorenia krvi, reumatologické ochorenia, poruchy výživy, metabolizmu a vnútorného prostredia, ochorenia močovo – pohlavného systému, kožné ochorenia, geriatrickej, chirurgie, ORL a stomatochirurgie, poranenia hrudníka, kardiochirurgie a cievne ochorenia, vybrané ochorenia brucha, urológie, gynekológie a pôrodnictva, transplantácie orgánov a tkanív, chirurgická onkológia a onkológia,
2. nové ošetrovateľské poznatky, štandardné postupy a špecifiká starostlivosti v odboroch vnútorného lekárstva, geriatrickej, onkológie a chirurgie: zvládanie nežiaducich účinkov liečby, moderná podporná liečba,
3. nové trendy v starostlivosti o venózne vstupy: Midline, PICC, implantabilný podkožný port, indikácie, kontraindikácie, fixácia, aplikácia liekov, komplikácie, špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti,
4. rozšírená KPCR: defibrilácia, AED, analýza a základné hodnotenie EKG krivky, poruchy srdcového rytmu,
5. liečba kyslíkom a inhalácia
 - 5.1 domáca umelá pľúcna ventilácia,
 - 5.2 vysokoprietoková oxygenácia (High Flow),
 - 5.3 hyperbarická oxygenoterapia,
 - 5.4 výmena tracheostomickej kanyly, odsávanie pacienta z dýchacích ciest,
 - 5.5 osobné inhalátory, inhalačná komôrka aerochamber, kompresorový a ultrazvukový inhalátor,
6. farmakológia, infúzna liečba a transfuziológia: nové trendy vo farmakoterapii, preskripčná kaskáda, compliance pacienta, polypragmázia, zaobchádzanie s omamnými a psychotropnými látkami,
7. manažment bolesti: monitoring bolesti, pooperačná bolesť, chronická a nádorová bolesť, opiáty, epidurálna analgézia,
8. manažment výživy: aktuálne trendy a novinky v diétoterapii, posúdenie hydratácie a výživy, riziko dehydratácie a malnutricie, špecifiká výživy pri hyperlipidémii, antikoagulačnej liečbe, manažmente výživy u chirurgického, onkologického a geriatrickeho pacienta,

9. bariérová ošetrovateľská starostlivosť: prevencia, aktuálne trendy, kontrola a eradikácia infekcií, hygienický režim, (nozokomiálne nákazy, MRSA, Clostridium difficile, SARS, imunodeficiencia, nemocničné šírenie),
10. príprava a podávanie cytostatík
 - 10.1 základné rozdelenie cytostatík,
 - 10.2 odporúčané postupy aplikácie,
 - 10.3 bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci s cytostatikami,
 - 10.4 ambulantné podávanie chemoterapie,
 - 10.5 hygienický režim a likvidácia odpadu,
 - 10.6 ošetrovateľská starostlivosť, monitoring pacienta počas podávania cytostatík, paravenózný únik cytostatík,
11. transplantácie krvotvorných kmeňových buniek
 - 11.1 druhy transplantácií, indikácie pre transplantáciu a liečbu krvotvornými kmeňovými bunkami,
 - 11.2 zdroje krvotvorných kmeňových buniek a ich získavanie,
 - 11.3 spracovanie, kryokonzervácia a uchovávanie krvotvorných buniek,
 - 11.4 samodarca a darca periférnych kmeňových buniek, auto-transfúzne systémy, manažment starostlivosti o pacienta, prípravný režim (imunosupresia), podporná liečba transplantovaných pacientov,
 - 11.5 reakcia štepu proti hostiteľovi – GVHD,
 - 11.6 akútne komplikácie transplantácie krvotvorných kmeňových buniek a neskoré následky.
12. aktuálne trendy a novinky v rehabilitácii v ošetrovateľstve (rehabilitačné techniky v prevencii pooperačných komplikácií, rehabilitácia v onkológii, kinestetika, ergonómia, pomôcky podporujúce pohyb a stabilitu pacienta, vertikalizácia pacienta, mobilizácia),
13. koncept bazálnej stimulácie,
14. bezpečnosť pacienta, nežiaduce udalosti,
15. gerontológia a geriatria: starnutie (osobnosť a zmeny), osobitosti chorôb v senu, geriatrické symptómy a syndrómy, manažment starostlivosti o geriatrického a gerontopsychiatrického pacienta, geriatrická krehkosť – frailty, prejavy ageizmu, týranie, zneužívanie a zanedbávanie, ohrozenie seniorov násilím, tréning kognitívnych funkcií seniora, podpora telesného zdravia, ergoterapia,
16. dlhodobá ošetrovateľská starostlivosť: indikácia, ošetrovateľstvo v zariadeniach sociálnych služieb, domy ošetrovateľskej starostlivosti, domáca starostlivosť, stratégia dlhodobej starostlivosti,
17. ošetrovateľstvo v ambulantnej starostlivosti
 - 17.1 preventívne prehliadky, imunizácia,
 - 17.2 návšteva pacienta v prirodzenom domácom prostredí,
 - 17.3 spolupráca s ADOS, koordinácia zdravotníckych služieb,
 - 17.4 predpisovanie zdravotníckych pomôcok sestrou (katalóg zdravotníckych výkonov),
 - 17.5 jednodňová chirurgia,
 - 17.6 aktuálne strategické programy zamerané na prevenciu a liečbu chronických ochorení doma a v zahraničí (EÚ, WHO), Národný onkologický program,
18. komunikácia s dospelým pacientom
 - 18.1 poskytovanie informácií,
 - 18.2 asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných situácií,
 - 18.3 špecifiká komunikácie s pacientmi v terminálnom štádiu, so seniormi,
 - 18.4 komunikácia s opatrovateľmi, príbuznými a pozostalými,
 - 18.5 komunikácia s pacientom z iných etnických skupín,
 - 18.6 terapeutická komunikácia.

- 19. edukácia a edukačný proces
- 19.1 výchova k zdraviu a zdravému životnému štýlu, zdravé starnutie,
- 19.2 zdravotná gramotnosť,
- 19.3 selfmonitoring, princíp patient-centered care,
- 19.4 telemonitoring, telekonzultácia, informačné a komunikačné technológie,
- 20. nové trendy v starostlivosti o dekubity, defekty, nehojace sa rany a stómie: klasifikácia, posudzovanie, dokumentovanie, odporúčané postupy, EPUAP, NPUAP, EWMA, malígne rany, komplikácie stómií, pergamenová koža,
- 21. hospicová a paliatívna starostlivosť
- 21.1 starostlivosť o zomierajúceho pacienta,
- 21.2 tlmenie klinických príznakov,
- 21.3 paliatívny prístup a paliatívna liečba,
- 21.4 podporný tím, starostlivosť o pozostalých,
- 21.5 hospic a hospicová starostlivosť,
- 21.6 spiritualita,
- 22. prax založená na dôkazoch
- 22.1 aplikácia štandardných ošetrovateľských postupov,
- 22.2 využívanie hodnotiacich škál v praxi,
- 23. sledovanie a hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti,
- 24. teórie a modely ošetrovateľstva aplikované na ošetrovateľskú starostlivosť.

Rozsah praktických zručností a skúseností

Oddiel 1

Minimálny počet zdravotných výkonov

A. Zoznam výkonov, ktoré súvisia s diagnostickým a liečebným postupom, ktoré sestra vykonáva samostatne:

1. klinický monitoring pacienta (SpO₂, GSC, VAS, prekrvenie tkanív) po 5
2. zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest pomocou vzduchovodu (Airway) 2
3. posúdenie nutričného stavu a stavu hydratácie pacienta 5
4. posúdenie a ošetrovanie postradiačných zmien na koži 3
5. posúdenie a ošetrovanie pacienta s orálnou mukozitídou 3
6. zavedenie Huberovej ihly do implantovaného venózneho portu 5
7. odstránenie Huberovej ihly z implantovaného venózneho portu 3
8. posúdenie funkčnosti a ošetrovanie tracheostomickej kanyly, gastrostómie, epicystómie, kolostómie a črevných stómií 5
9. odsávanie z tracheostomickej kanyly 10
10. ošetrovateľský manažment o dospelého pacienta (posúdenie a zhodnotenie zdravotného stavu, plánovanie ošetrovateľských intervencií, realizovanie a dokumentovanie fyzikálneho vyšetrenia): 12
z toho:
 - 10.1 pri podávaní cytostatickej liečby 2
 - 10.2 pri nehojacej sa rane 2
 - 10.3 po transplantácii krvotvorných buniek 1
11. podávanie liekov do PICC, Midline katétra a implatabilného venózneho portu 1
12. aplikácia profylaktického krytia u pacienta s rizikom vzniku dekubitov 2
13. nastavenie infuznej pumpy alebo lineárneho dávkovača pre kontinuálne podávanie liekov 2
14. posúdenie EKG krivky 2
15. katetrizácia močového mechúra u ženy aj muža vrátane edukácie pacienta; kontrola a zabezpečenie funkčnosti katétra vrátane preplachu; aplikácia liečiv do močového mechúra na základe indikácie lekára po 5

B. Zoznam výkonov, ktoré súvisia s diagnostickým a liečebným postupom, ktoré sestra vykonáva samostatne na základe indikácie lekára

1. podávanie cytostatickej liečby 5
2. infúzna terapia, umelá výživa, parenterálna výživa a all in one po 3
3. odstránenie Midline – periférny venózný katéter 2

Oddiel 2

A. Praktické zručnosti

1. špecializované výkony a ošetrovateľské techniky: zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest pomocou vzduchovodu, zavedenie Huberovej ihly do implantovaného podkožného venózneho portu a jej odstránenie, katetrizácia močového mechúra u muža na modeli,
2. sledovanie a hodnotenie zdravotného stavu pacienta, používanie hodnotiacich a meracích nástrojov a postupov fyzikálneho vyšetrenia pacienta v rozsahu ošetrovateľského posudzovania,
3. techniky a postupy základnej a rozšírenej resuscitácie.

B. Technické zručnosti

Manipulácia s prístrojovou technikou (napr. defibrilátor, EKG, infúzne pumpy, lineárne dávkovače, nutričné pumpy, odsávacie zariadenia, monitor).